

	Quantité	Coop		Migros	
		Prix magasin	Prix internet	Prix magasin	Prix internet
Bananes	1 kg	1,40	1,40	1,40	2,60
Brocolis	1 kg	3,50	2,40	2,75	4,25
Carottes	1 kg	1,32	0,95	1,90	1,90
Endives	500 gr	2,20	2,20	2,20	2,20
Chou-rouge	1 kg	1,75	1,75	2,20	4,95
Mandarines	1 kg	4,20	3,95	2,75	2,70
Oranges	1 kg	1,55	1,55	1,55	1,55
Poireau	1 kg	3,30	3,30	3,50	5,00
Poires	1 kg	2,95	3,30	1,80	1,80
Poivrons	500 gr	1,50	1,50	1,75	1,50
Pommes	2 kg	3,16	3,16	3,16	3,16
Pommes de terre	1 kg	1,98	0,80	1,40	1,40
Salade Iceberg	1 pièce	1,00	1,00	2,00	1,00
Tomates	1 kg	3,50	1,40	3,50	1,40
<b>Total fruits et légumes</b>		<b>33,31</b>	<b>27,86</b>	<b>31,86</b>	<b>35,41</b>
Baguette	300 gr	2,25	2,10	1,50	3,75
Biscottes	500 gr	1,45	1,45	1,47	1,47
Pain complet	500 gr	3,90	3,90	1,80	3,60
Pain croustillant	250 gr	0,95	0,95	1,05	1,05
<b>Total boulangerie</b>		<b>7,60</b>	<b>7,45</b>	<b>5,82</b>	<b>9,87</b>
Café, espresso en grains	500 gr	3,90	2,85	2,75	2,75
Capsules de café Lungo Nespresso	30 pièces	5,34	4,95	4,95	4,95
Chocolat au lait	100 gr	0,50	0,50	0,50	1,95
Cornettes	500 gr	0,60	0,60	0,55	0,55
Cornichons	300 gr (1)	1,20	1,20	3,84	1,15
Farine	1 kg	0,90	0,90	0,90	1,85
Huile de table	1 litre	3,20	3,20	3,20	3,20
Petits oignons	100 gr (1)	0,50	0,50	0,80	0,50
Poudre à lever	10 x 15gr	0,50	0,50	0,35	0,35
Soupe en sachet	4 portions	2,20	2,20	1,95	1,40
Spaghetti	500 gr	0,60	0,60	0,55	0,55
Sucre	1 kg	1,00	0,90	1,00	1,00
<b>Total produits longue conservation</b>		<b>20,44</b>	<b>18,90</b>	<b>21,34</b>	<b>20,20</b>
Emincé de poulet	500 gr	17,25	10,80	7,00	6,64
Escalope de veau	300 gr	25,50	11,95	24,90	13,47
Filet de truite fumée	200 gr	3,95	3,95	3,97	3,97
<b>Total viande et poisson</b>		<b>46,70</b>	<b>26,70</b>	<b>35,87</b>	<b>24,07</b>
Beurre	250 gr	2,95	2,95	2,95	3,20
Bloc de fromage à raclette	500 gr	11,25	11,25	6,00	6,00
Crème à café	250 ml	0,90	0,90	0,83	0,90
Feta	200 gr	2,55	2,20	3,65	3,65
Lait entier UHT	1 litre	1,03	1,03	1,03	1,35
Mascarpone	250 gr	1,40	1,40	1,40	2,90
Mozzarella	300 gr	1,56	1,56	1,56	1,56
<b>Total produits laitiers</b>		<b>21,64</b>	<b>21,29</b>	<b>17,42</b>	<b>19,56</b>
Eau minérale gazeuse	6 x 1,5 litre	1,45	1,45	1,45	3,30
Sirop de framboise	1 litre	1,97	1,97	1,97	2,40
<b>Total boissons</b>		<b>3,42</b>	<b>3,42</b>	<b>3,42</b>	<b>5,70</b>
Epinards hâchés	500 gr	3,95	3,95	1,25	1,04
Pizza Margherita	600 gr	9,78	1,7	1,6	9,85
<b>Total produits surgelés</b>		<b>13,73</b>	<b>5,65</b>	<b>2,85</b>	<b>10,89</b>
Brosse à dent soft	2 pièces	3,50	2,30	0,80	7,00
Coton-tiges	300 pièces	0,90	0,90	0,90	0,90
Déodorant Roll-On	50 ml	1,00	1,00	1,25	1,25
Enveloppes C5	100 pièces	10,67	5,70	5,67	6,25
Feuille d'aluminium, 29cm de large	50 m	1,95	1,95	1,93	4,33
Ficelle d'emballage	100 m	2,87	1,80	1,80	3,50
Film alimentaire, 29 cm de large	50 m	0,83	0,83	0,83	3,89
Papier à copier	500 feuilles	8,95	5,95	5,95	9,95
Serviettes en papier 33x33cm	50 pièces	1,50	0,48	0,48	2,17
<b>Total hygiène et papeterie</b>		<b>32,17</b>	<b>20,91</b>	<b>19,61</b>	<b>39,24</b>
<b>TOTAL</b>		<b>179,01</b>	<b>132,18</b>	<b>138,19</b>	<b>164,94</b>
Frais de livraison			11,90		4,90
<b>TOTAL FINAL</b>		<b>179,01</b>	<b>144,08</b>	<b>138,19</b>	<b>169,84</b>
(1) poids égoutté					

Prix relevés le 28 février 2022 chez Coop (Grancy) et Migros (Closelet) à Lausanne et le 1er mars en ligne, hors action. Quantités limitées au double de la quantité de référence, par exemple: deux plaques de chocolat de 100 g ou 2 kilos de pommes au maximum.